

## Basistraining Verbindende Communicatie

### De Kracht van Verbinding!

Jouw bijdrage leveren in je werk, vrijwilligerswerk of privé kan alleen maar op jouw manier, en die manier is heel persoonlijk of 'eigenwijs'. Toegepaste Helderheid helpt je met jouw 'eigen wijze' met de Basis- en Verdiepingstrainingen "Verbindende Communicatie". Beide trainingdagen hebben tot doel om jouw persoonlijke en eigen wijze te ondersteunen om aldus ook meer gezien en gehoord te worden en je impact te vergroten.

Voorgaande deelnemers van de Basistraining Verbindende Communicatie reageerden zo enthousiast dat wij naast de Basistraining ook de Verdiepingstraining Verbindende Communicatie aanbieden.

*'Wat heerlijk, om een dag zo meegenomen te worden door een enthousiaste trainer.  
Ik ontvang zoveel doorkijkjes in hoe ik communiceer in mijn leven en wat daar wel en niet werkt.  
De taal van behoeften leren kennen en onderzoeken werkt voor mij heel verhelderend en praktisch.  
Ik kan het toepassen in mijn werk én in mijn privé.  
De tijd vloog en ik kijk uit naar een verdiepingstraining.'*

**Verbindende Communicatie** is geen techniek van anders leren communiceren of anders praten. Het gaat over inzicht in- en bewustzijn krijgen over fundamentele menselijke behoeften. Niemand hoeft te veranderen, niemand is defect, iedereen is juist precies goed zoals hij/zij is. Verbindende Communicatie leert je om op een bewuste manier met communicatie om te gaan.

Verbindende Communicatie begint met zelfbewustzijn en zelfobservatie. Je leert eerst te ontdekken hoe je zelf de communicatie faciliteert of juist verstoort. Vervolgens leer je hoe je weer in verbinding komt met jezelf wanneer je uit verbinding ging. Vanuit die plek van innerlijke helderheid leer je dan verbinding te maken met anderen.

Zo simpel en zo krachtig, maar niet eenvoudig!

'Wat leeft er in mij wat leeft er in jou en hoe werkt dat dan voor ons?' is de centrale vraag bij Verbindende Communicatie.

De rode draad bij Verbindende Communicatie is (zelf)empathie.

### Het resultaat

- Je weet wat de uitgangspunten van de Verbindende Communicatie zijn en kent de stappen van de Verbindende Communicatie.
- Je hebt ervaren wat Verbindende Communicatie kan betekenen in jouw dagelijkse praktijk met vrijwilligers, collega's, cliënten, familieleden, vrienden en anderen.
- Verantwoordelijkheid kunnen nemen voor je eigen gevoelens en behoeften.
- Je kunt Verbindende Communicatie zowel professioneel als privé toepassen.
- Mild en Liefdevol naar jezelf kijken.

# TOEGEPASTE HELDERHEID

## Praktisch

- De Basistraining vindt plaats van 10.00 tot 16.30 uur. Neem contact op voor de data!
- De bijdrage voor deze training is €225,- per persoon exclusief 21% BTW.
- Voel je vrij om je collega's ook uit te nodigen!
- Wij werken met kleine groepen.
- Aanmelden?! Mail naar [jolanda@toegepastedhelderheid.nl](mailto:jolanda@toegepastedhelderheid.nl) Heb je vragen of wil je meer weten? Jolanda Looije (06-20683040) en Jeanine Hilkens (06-16080528)

## Wie zijn wij?

*Jolanda Looije, ex-directeur Bedrijfsvoering van de Haagse Welzijnsorganisatie MOOI begeleidt al twintig jaar mensen en organisaties bij veranderingen, in het bijzonder bij aanpassing aan de eisen van de huidige tijd. Jeanine Hilkens begeleidt meer dan twintig jaar veranderingsprocessen en geeft trainingen in Leiderschap in binnen- en buitenland.*